

NP0法人 国際自然大学校 日野春校

冒険教育プログラム案内



■概要■

アメリカで開発された個人の成長やグループの人間関係づくりを強化する冒険型の体験学習プログラム「プロジェクトアドベンチャー」です。各グループに1人のスタッフがついてプログラム専用コースに挑戦することで安全に効果の高い研修を実施することができ、チームビルディングやチャレンジ精神の育成、オフサイトミーティングなど、八ヶ岳の大自然の中で組織の活性化を図ることができます。

3つの冒険型プログラム

ローエレメント

ハイレLEMENT

イニシアティブ



セルフコーチング

コミュニケーション能力の育成

チャレンジ精神の醸成



課題解決能力の向上

リーダーシップの強化

協力の大切さ



個人の成長・組織の活性化

■プログラムメニュー■

体験内容を2日間に分けて、1日目に「イニシアティブ」「ローエレメント」、2日目に「イニシアティブ」・「ハイエLEMENT」を行います。体験内容につきましてはお時間に合わせて変更が可能です。

「ローエレメント」

低い位置に設定されたコースを、グループでチャレンジしていきます。「頭」「体」「心」を使いながら、課題解決をすることで「チームビルディング」「協力の大切さ」「リーダーシップ能力の向上」を図ります。

1. ジャイアントシーソー

シーソーの上にメンバーが順番に乗っていき、地面につかないようにしながらバランスを取る競技

2. Aフレーム

木片で出来たブロックの上に2～3人ずつ乗って各々が立っている順番を入れ替えていく内容です。



「ハイエLEMENT」

高さ6～10mに設定され、ハーネスとロープで、グループのメンバーと安全を確保しながら1人ないしは2人で挑戦します。「自分と向き合う」「チャレンジ精神の醸成」に適したプログラムです。

1. クライミング

10m程度の壁に足場を使いながら登る腕力、知力を使った競技です。メンバーはチャレンジャーの命綱を握りサポートします。

2. 手つなぎトラバース

高さが10m程度の場所でワイヤーの上に乗りながらパートナーと協力して約20m先のゴールを目指します。高さへの恐怖心を克服する事やパートナーを思いやる気持ちが大切になります。



「イニシアティブ」

エレメントを使用せずに、ボールやフラフープなどの道具を使って、グループで課題解決をしながら「コミュニケーション能力の向上」や「課題解決能力の向上」を図るプログラムです。

1. グーパー

右手は胸、左手は前でパーにして左右を入れ替えながら行う内容です。手の握り方も順次変わっていきます。

2. ネームトス

互いの名前を呼んでボールをパスする内容です。

