

女性リーダーの育成
「周囲を巻き込むコミュニケーションスキル向上」研修
～EQ（こころの知能指数）を活用して～

目 的：将来のリーダー職を目指す女性を対象に、女性ならではの「やわらかい心」を活かしてEQ（こころの知能指数）を高め、周囲の人をやる気にさせるコミュニケーションスキルを身につける。
自身の強み・弱みに気づき開発目標を自ら設定し、行動を起こすことで組織にとって必要な人財へと成長する。

対象者：現在リーダー職にある女性社員、将来リーダー職を任せたい女性社員

人 数：応相談

時 間：3～6時間

内 容：下記のとおり

<はじめに>

- ・ 研修の目的共有

<仕事力>

- ・ 仕事を遂行する上で必要となるスキルとは
- ・ 女性としての仕事力とは

<事例研究>

- ・ 女性リーダーにとって想定される事例に向き合う

<EQ（こころの知能指数）>

- ・ EQ とは
- ・ EQ の活用法
- ・ EQ I 検査とその読み方 *EQ I 行動特性検査を研修前に受検。
- ・ EQ I 結果の自己分析 検査結果は当日返却。

<まとめ>

- ・ 研修を受けた上での目標設定

以 上